



地震発生
P.016



発災直後
P.018



避難
P.040



避難生活
P.054



生活再建
P.068

大震災 シミュレーション



2XXX年X月X日。未曾有の首都直下地震が東京を襲ったと仮定します。その瞬間、あなたがとるべき具体的な行動は？本章では、大地震発生の瞬間から避難行動、生活再建まで、起こりうる危機ととるべき行動をシミュレートします。自分の身に置き換えて、今、想像してみましよう。

